



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和7年度就職ガイダンス事業

# 高校生のための 就職ガイダンス

【キャリア形成支援期コース】 後期開催分のご案内

厚生労働省では、新規学卒者への就職支援、職場定着支援の一環として就職ガイダンスを委託事業により開催しております。

## ガイダンスの特徴 1

### 就職に必要な情報収集と社会人マナー習得講座

様々な就職に必要な情報を収集し、自らの将来設計の具体化を目指します。また職業人としての常識やマナーも学びます。

## ガイダンスの特徴 2

### 経験豊富な講師によるキャリア形成のステップアップ

経験豊富な講師（キャリアコンサルタント等）が具体的な事例や実習等も交えて職業理解、自己理解を深めます。

## ガイダンスの特徴 3

### オンラインなど4種類から選べる開催形式

原則として①講師派遣による対面形式での開催となりますが、ご要望に応じて②オンライン形式、③Web配信による動画視聴、④DVD視聴形式での開催もお選びいただけます。



## ◇ 開催概要 ◇

**開催日程** 令和7年12月1日(月)～令和8年3月19日(木)の希望日（土日祝日を含む。年末年始を除く）

**時間** 休憩時間を含む1.5時間～2時間（例：10:00～12:00）

**開催形式** ① 講師派遣による集合型ガイダンス、② オンライン (Zoom等) によるガイダンス  
③ Web配信 (YouTube限定公開)、または、④ DVDによる動画視聴ガイダンス  
※ ③④では、当日欠席者の事後視聴、クラス毎の個別視聴、繰り返し視聴等が可能です。

**対象者** 高校1・2年生

**参加費** 無料

## ◇ 参加申込 ◇

**申込方法** 下記の専用Webサイトの申込フォームからお申し込みください。

※ 右記の二次元コードの読み取りでもお申込みいただけます。

※ 今年度は企画運営会社（株式会社タスクールPlus）が直接申し込みを受け付けます。

専用Webサイト



**受付期間** 受付開始：令和7年8月7日(木)

重要

受付締切：12月開催分は 9月12日(金)、1月開催分は 10月15日(水)  
2月開催分は 11月14日(金)、3月開催分は 12月 3日(水)

**開催日決定** お申し込み後、企画運営会社（株式会社タスクールPlus）から学校にご連絡し、開催日程や方法について調整、決定させていただきます。

**問い合わせ先** 株式会社タスクールPlus ☎03-6206-7266

厚生労働省委託 令和7年度就職ガイダンス事業

主催：厚生労働省  
企画運営：株式会社タスクールPlus

令和7年度就職ガイダンス事業



<https://shushoku-guidance.mhlw.go.jp/>

# 講師派遣による集合型ガイダンス、オンラインガイダンス、 Web 配信 / DVD による動画視聴ガイダンス 例：タイムテーブル（AM開催の場合）

| テーマ                          | 時間                    | 項目（テキスト）                                                                                          |
|------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プロローグ                        | 10:00~10:15<br>(15分間) | ・ ガイダンスの目的と取り組むべき姿勢の説明<br>・ 就職活動のスケジュール<br>・ 講師自己紹介                                               |
| Lesson. 1<br>さまざまな仕事・働き方を知る  | 10:15~10:35<br>(20分間) | A あなたにとって働くこととは？<br>B さまざまな仕事を知ろう<br>C やってみたい仕事を考えてみよう<br>D 仕事について調べてみよう<br>コラム 「フリーターになるとどうなるの？」 |
| Lesson. 2<br>自分を知り、表現する      | 10:35~10:55<br>(20分間) | A 自己 PR はなぜ大切？<br>B 自己 PR のネタ探し<br>C 自己 PR のシナリオ作り                                                |
| 休憩                           | 10:55~11:05 (10分間)    |                                                                                                   |
| Lesson. 2<br>自分を知り、表現する（つづき） | 11:05~11:30<br>(25分間) | D 自己 PR を文章にする<br>E 自己 PR に挑戦                                                                     |
| Lesson. 3<br>コミュニケーションの基本を学ぶ | 11:30~11:45<br>(15分間) | A 第一印象とマナー                                                                                        |
| エピローグ                        | 11:45~12:00<br>(15分間) | ・ ガイダンスのまとめと今後へのアドバイスと励まし<br>・ 質疑応答                                                               |

※ガイダンス開始前に「開始前アンケート」と「終了後アンケート」記入の説明を行い、別途アンケート記入時間（5～10分間）を設けます。  
※プログラムは一部変更となる場合がございます。

## <学校でご用意いただくもの（講師派遣による集合型ガイダンスの場合）>

**会場：** 学校内施設（会議室・研修室・ホール、または一般教室等、スクール形式で参加人数が収容可能な会場）

**実施に必要な備品：** ①黒板（ホワイトボードでも可）  
②講師用マイク（会場の広さにより1～2本） ※一般教室では不要  
その他については打合せさせていただきます。

**実施会場レイアウト：** スクール形式  
※ 生徒の机と椅子が動かせる

レイアウト例

講師

**生徒の持ち物：** 筆記用具

